

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 01.12.2021г.

### Вариант 3

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Печенье в ассортименте или корж, маффин, кекс в соответствии требований по детскому питанию, не менее 50 гр. (в индивидуальной упаковке).	шт	6	19	43,2	367,1		
2	Яблоки свежие (не менее 150 грамм)	шт	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
<b>ИТОГО</b>			<b>6,6</b>	<b>19,6</b>	<b>57,5</b>	<b>435,5</b>		



Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 02.12.2021г.

### Вариант 4

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Нектар для детского питания в ассортименте (не менее 0,2 л)	шт	1	0,2	19,60	89,20	389	2011
2	Яблоки свежие (не менее 150 грамм)	шт	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
	<b>ИТОГО</b>		<b>1,6</b>	<b>0,8</b>	<b>33,9</b>	<b>157,6</b>		



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 03.12.2021г.

### Вариант 5

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Нектар для детского питания в ассортименте (не менее 0,2 л)	шт	1	0,2	19,60	89,20	389	2011
2	Печенье в ассортименте или корж, маффин, кекс в соответствии требований по детскому питанию, не менее 50 гр. (в индивидуальной упаковке).	шт	3,7	5,15	36,95	209	341	2011
	<b>ИТОГО</b>		<b>4,7</b>	<b>5,35</b>	<b>56,55</b>	<b>298,2</b>		



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 04.12.2021г.

### Вариант 6

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Печенье в ассортименте или корж, маффин, кекс в соответствии требований по детскому питанию, не менее 50 гр. (в индивидуальной упаковке).	шт	3,02	11,75	31,19	243,33		
2	Яблоки свежие (не менее 150 грамм)	шт	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
	<b>ИТОГО</b>		<b>3,62</b>	<b>12,35</b>	<b>45,49</b>	<b>311,73</b>		



Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*